

MARSEILLE

**REPROGRAMMATION
POSTURALE GLOBALE**

SPECIAL
Sportif

22 AU 23 OCTOBRE 2022

AVEC MAT BOULE CANADA



PROGRAMME DE LA FORMATION

Posturologue spécialisé en reprogrammation posturale globale depuis 2002, Mathieu BOULÉ a su développer une technique unique dans ses traitements.

Son but : améliorer le fonctionnement de celui-ci et obtenir des résultats rapidement !

Pour ce faire, il combine des techniques novatrices et bien connues telles que la posturologie et des éléments de neurologie fonctionnelle pour équilibrer le corps.

Mathieu BOULÉ a développé un système d'intervention unique qui favorise un équilibre physique et permet d'améliorer la performance du système neuro-musculaire. Son expertise lui a permis de développer encore plus de liens entre la posturologie, l'apprentissage, le cerveau et le corps.

En 2007, Mat se certifie en ART (Active Release Techniques) et en MAT (Muscle Activation Techniques). Ces deux techniques musculaires très connues du domaine sportif permettent à Mat de travailler avec des athlètes de haut niveau, dont certains joueurs de hockey de la LNH.

- Posturologie et performance
- Récupération : Rôle de la posturologie dans l'équilibre du système nerveux autonome pour une récupération optimale
- Pied : intégration des réflexes à la performance (exercice multi-systèmes)
- Œil : caractéristiques visuelles générales du sport, modèle de traitement de l'information pour la performance sportive, latéralité œil, main, pied....
- Etude de cas : comment la posturologie a été appliquée dans la préparation des athlètes professionnels et olympiques.

Infos pratiques :

La formation aura lieu à Marseille et comprendra 1 module de 2 jours :

- **Date** : samedi 22 et dimanche 23 octobre **2022**
-
- **Horaires** : 9 h 00/12 h 30 - 14 h 00/18 h 00 sauf dimanche 16 H
- **Lieu** : MARSEILLE
Communiqué prochainement
- **Coût** : 550,00 € (possibilité paiement 2 fois)).

Inscription :

Renvoyer le bulletin ci-dessous accompagné de votre règlement, au :
(PAS d'envoi en recommandé. Merci)

C.I.E.S

**3 place Lucien Artaud
83150 BANDOL**

Pour plus d'informations :

Contactez nous : ciesposturologie@gmail.com ou 04 94 88 77 86
www.posturologie.org

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom.....Prénom.....

Profession.....

Adresse.....

Tél.....email.....

Merci de m'inscrire à la formation la « RPG SPECIAL SPORTIF » MARSEILLE du 22 au 23 octobre **2022**

Prix : 550,00 euros ci-joint Chèque(s)..... euros (ordre CIES)

(Paiement 2 fois possible : mettre date d'encaissement au dos des chèques) – PAR VIREMENT BANCAIRE (nous demander RIB)

A réception de votre inscription, vous recevrez par email une confirmation.